



SUCCESS STORY

Пациенты поддерживают друг друга в лечении туберкулеза

Проект USAID «Качественное здравоохранение» помогает организовать группы поддержки пациентов больных туберкулезом, для улучшения приверженности к лечению.



фото USAID «Качественное здравоохранение»

Участники группы поддержки пациентов в противотуберкулезном диспансере Базар-Коргона, успешно завершившие лечение

"После выписки из больницы, я не был уверен в продолжении лечения поскольку я чувствовал себя вполне здоровым. Я неохотно пришел забрать лекарства в амбулаторную ТБ клинику, и был приглашен в группу поддержки пациентов. Я очень рад, что решил присоединиться к этой группе, так как я получил своевременную информацию о последствиях прерывания лечения. Я также получил ценные советы и поддержку от других пациентов и медицинских работников. Как бывший пациент, я продолжаю посещать группу поддержки, где я делюсь своим опытом с пациентами, а также участвую в мероприятиях по профилактике туберкулеза в нашем селе".

Джумабек, бывший пациент из Базар-Коргонского района

Кыргызская Республика относится к числу 27 стран в мире с очень высоким уровнем туберкулеза с множественной лекарственной устойчивостью (МЛУ-ТБ). Это создает большую проблему для эффективной борьбы с туберкулезом в стране. МЛУ-ТБ является особенно опасным видом туберкулеза, который часто развивается из-за неспособности завершить весь курс лечения туберкулеза. В соответствии с национальной программой борьбы с туберкулезом, МЛУ-ТБ диагностируется в 26% всех новых случаев заболевания туберкулезом и у 55% пациентов, получавших лечение от туберкулеза в прошлом. Туберкулез требует длительной, тяжелой схемы лечения. Длительность и неприятные побочные эффекты противотуберкулезных препаратов создают преграды для пациентов и медицинских работников для обеспечения успешного завершения лечения.

Обучение пациента, и психологическая и социальная поддержка может облегчить соблюдение сложных схем лечения. Проект USAID «Качественное здравоохранение» создал 12 групп поддержки пациентов (ГПП) для больных туберкулезом в разных регионах страны, чтобы помочь им успешно завершить лечение.

Сотрудники туберкулезных клиник помогают Группам поддержки пациентов встречаться один раз в месяц, для того, чтобы обсудить вопросы, связанные с ТБ, поддержать друг друга и обменяться опытом, предоставляя место для проведения встреч. Пациенты получают информацию о туберкулезе, психологическую поддержку, и обсуждают пути преодоления трудностей, возникающих во время лечения. Излечившиеся больные помогают мотивировать новых членов группы, делясь личными историями о лечении, преодолении стигмы и снижении риска распространения болезни в семье.

Из 924 больных туберкулезом, которые участвовали в ГПП в двенадцати медицинских учреждениях, 498 пациентов успешно завершили лечение, а 408 продолжают посещать группу. Только 18 или 3,5% не смогли завершить весь курс лечения, что значительно ниже национальных показателей. Число участников, положительно отзывающихся о ГПП, как со стороны пациентов, так и со стороны медицинских работников, растет. Кроме того, проект USAID «Качественное здравоохранение» планирует создать еще 12 групп поддержки пациентов в 2015 году и совместно с национальной программой по борьбе с туберкулезом, лоббирует включение ГПП в общегосударственную практику.