



ACTUALIZACIÓN DE USAID ANTICONCEPCIÓN HORMONAL Y ADQUISICIÓN DE VIH

Marzo de 2015

Antecedentes

En septiembre de 2013, la Agencia de Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID), los Centros de Estados Unidos para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), y la Oficina del Coordinador Global de SIDA (OGAC) redactaron el documento Anticoncepción Hormonal y VIH. Este es un informe técnico que resume las pruebas epidemiológicas existentes a la fecha relativas a la posibilidad de que las mujeres que usan anticonceptivos hormonales tengan un mayor riesgo de contraer VIH.

En 2014, la Organización Mundial de la Salud (OMS) revisó sus criterios médicos de elegibilidad (CME) y consideró nuevos estudios sobre el tema. El uso de anticonceptivos hormonales por parte de mujeres con alto riesgo de VIH continúa siendo considerado categoría I, sin restricciones, con la salvedad de que las mujeres de alto riesgo que están usando hormonas inyectables de progestágeno solamente (como acetato de medroxiprogesterona de depósito, o AMPD), deben recibir consejería sobre el mayor riesgo de adquisición de VIH y ser informadas sobre medidas de prevención del VIH, entre ellas el uso de condones masculinos y femeninos, y tener acceso a dichas medidas.

¿Cuáles son las novedades?

Estudios adicionales publicados en los últimos meses sobre la adquisición de VIH por parte de las mujeres que usan anticonceptivos hormonales, particularmente en forma inyectable, han captado la atención de los medios. Todas estas publicaciones utilizaron datos de estudios existentes para examinar el uso de anticonceptivos hormonales y la adquisición de VIH de diversas maneras. A continuación se presenta un resumen de dichas publicaciones recientes y sus puntos clave con respecto a los anticonceptivos hormonales inyectables y la adquisición de VIH.

- La revisión sistemática Polis 2014 de estudios publicados hasta la fecha se utilizó para la reciente actualización de los CME de la OMS. La revisión sistemática de Polis llegó a la conclusión de que la relación entre los anticonceptivos hormonales inyectables y el riesgo de VIH no se puede considerar concluyente.
- Los meta-análisis Ralph 2015 y Morrison 2015, publicados en enero, incluyeron datos de varios estudios existentes combinados en estimaciones cuantitativas individuales; por lo tanto, el resumen estimado de cada análisis es solamente tan bueno como los estudios que se utilizaron para producirlo. El análisis de Morrison incluyó conjuntos de datos adicionales

de estudios existentes no incluidos en análisis anteriores; sin embargo, la inclusión de estos conjuntos de datos no alteró las conclusiones finales. Ambos meta-análisis muestran un riesgo de adquisición de VIH moderadamente aumentado en mujeres que usan AMPD (la tasa de peligro en Ralph es 1.40; la tasa de peligro en Morrison es 1.50 en general, y 1.22 para el grupo de estudio con el menor riesgo de sesgo.)¹ Sin embargo, todavía existen problemas con estos tipos de datos empíricos (como confundir el uso del condón), y tales análisis no pueden establecer una relación causal entre el uso de AMPD y la adquisición de VIH.

Mensaje a tener en cuenta: A pesar de los estudios adicionales, el posible papel del AMPD en la adquisición del VIH continúa siendo incierto. El uso de anticonceptivos hormonales por parte de mujeres con alto riesgo de VIH continúa siendo un CME categoría I, sin restricciones, en la OMS, pero subrayando la necesidad de mensajes específicos de consejería sobre el mayor riesgo potencial de adquisición de VIH con el uso de anticonceptivos inyectables.

¿Qué deben considerar los programas de USAID?

- La principal recomendación del informe del gobierno de Estados Unidos “Anticoncepción Hormonal y VIH” publicado en septiembre de 2013 continúa siendo válida y aplicable: las mujeres con alto riesgo de VIH que eligen AMPD o NET-EN deben recibir recomendaciones enfáticas sobre el uso adicional de condones (masculinos o femeninos) de manera consistente y correcta y emplear además otras medidas de prevención del VIH, tales como la iniciación de tratamiento antirretroviral para las parejas VIH positivas si corresponde y, potencialmente en el futuro, la profilaxis previa a la exposición, si esta medida forma parte de las directrices nacionales.
- La elección del método anticonceptivo y el mensaje constante sobre la doble protección son críticos.
- Una de las mayores prioridades de la Oficina de Población y Salud Reproductiva de USAID es expandir la variedad de métodos disponibles. Se deberá hacer todo lo posible para asegurar que las mujeres y las parejas tengan acceso a una

¹ Una tasa de peligro de 1.0 indica que no hay riesgo; una tasa de peligro menor que 1.0 indica un riesgo reducido; y una tasa de peligro mayor que 1.0 indica un riesgo aumentado. Por ejemplo, una tasa de peligro de 1.40 indica un aumento general del riesgo de 40% por encima del riesgo de base.

amplia variedad de métodos anticonceptivos y puedan elegir el método que mejor se adapte a sus necesidades particulares y a su situación de vida, incluido su riesgo de adquisición de VIH. Los clientes deberán recibir consejería sobre los riesgos y beneficios de su método preferido y esta consejería deberá informarles que ningún método anticonceptivo, con excepción de los condones masculinos y femeninos, brinda protección contra el VIH ni contra otras infecciones de transmisión sexual (ITS). Las mujeres que deseen usar anticonceptivos inyectables deberán tener la opción de hacerlo.

- Una prioridad del Plan de Emergencia del Presidente de Estados Unidos para el Alivio del SIDA (PEPFAR, por sus siglas en inglés) es la integración de la planificación familiar en las plataformas de VIH, lo cual incluye el apoyo para servicios completos de planificación familiar y consejería y expansión de las opciones de métodos anticonceptivos para quienes acceden a los servicios de VIH.
- La consejería complete enfocada en el cliente continúa siendo crucial y los programas deben asegurar que los proveedores cuenten con la capacitación adecuada para brindar consejería.
- Si se descubre que un método hormonal de anticoncepción aumenta el riesgo de contraer VIH, tal riesgo se debe evaluar contra los beneficios de salvar vidas que están implícitos en la utilización de métodos anticonceptivos altamente eficaces para evitar embarazos no deseados.

¿Cuáles son algunos de los esfuerzos que USAID está realizando en esta área?

- Las cuestiones relacionadas con el uso de métodos anticonceptivos hormonales y la adquisición de VIH continúan siendo de gran preocupación para USAID. En su carácter de líder global tanto en planificación familiar como en provisión de orientación técnica y servicios de VIH, USAID continúa apoyando y vigilando la investigación continua sobre la posible interacción entre la anticoncepción hormonal y la adquisición de VIH.
- El uso de anticonceptivos hormonales por parte de mujeres con alto riesgo de VIH continúa siendo CME categoría I, sin restricciones, en la OMS, pero con énfasis en mensajes específicos de consejería sobre el mayor riesgo potencial de adquisición de VIH con el uso de anticonceptivos inyectables.

- Con el apoyo de USAID, el Proyecto Colaborativo para Capacidad de Comunicaciones de Salud (HC3) está realizando actualmente una campaña piloto de comunicación sobre la anticoncepción hormonal y el VIH en Malawi y Suazilandia para impulsar un cambio de comportamiento. Esta estructura beneficiará a otros países, ya que ofrece dirección práctica para el desarrollo de una estrategia de comunicación específica para cada contexto. La estructura también será de utilidad como una herramienta de comunicación con los ministerios nacionales de salud y otras partes interesadas, incluidos el cliente y el proveedor individual. HC3 también está desarrollando herramientas de comunicación específicas para cada país que ayudarán a los ministerios de salud a difundir mensajes informativos sobre anticoncepción hormonal y VIH a través de canales técnicos y programáticos. Estas herramientas incluyen herramientas de consejería enfocadas en el cliente y preguntas frecuentes para los proveedores. Tanto la estructura como las herramientas de comunicación serán difundidas, y se aconseja a las misiones de USAID que trabajen con sus contrapartes en los ministerios de salud para emplear estas herramientas en la creación de estrategias y materiales específicos para cada contexto.
- USAID se esfuerza por asegurar que se incluya información sobre anticoncepción hormonal y VIH en directrices de VIH y planificación familiar, protocolos de rendición de servicios, planes de capacitación y materiales de consejería, y subraya la importancia de los mensajes clave en toda interacción de consejería.
- USAID apoya la investigación para evaluar los riesgos y beneficios de los métodos anticonceptivos, así como también el desarrollo de tecnologías de prevención múltiple que eviten simultáneamente los embarazos no deseados, el VIH y otras infecciones de transmisión sexual.

Si tiene alguna pregunta o solicitud, sírvase enviarla a: HCHIVmaillist@usaid.gov.

Referencias

- Polis C.B., et al., Hormonal Contraceptive Methods and Risk of HIV Acquisition in Women: a Systematic Review of Epidemiological Evidence, *Contraception*, 2014, 90(4):360-390.
- Ralph L.J., et al., Hormonal Contraceptive Use and Women's Risk of HIV Acquisition: a Meta-Analysis of Observational Studies, *Lancet Infectious Diseases*, 2015, 15(2):181-189.
- Morrison C.S., et al., Hormonal Contraception and the Risk of HIV Acquisition: An Individual Participant Data Meta-analysis, *PLoS Med*, 2015, 12(1): e1001778. doi:10.1371/journal.pmed.1001778.

